



CENTRO DE
REESTRUCTURACIÓN
INTEGRAL PARA LA
COLUMNA s.c.

LA IMPORTANCIA DE DARLE MANTENIMIENTO ADECUADO A LA COLUMNA VERTEBRAL

CONSULTA | TERAPIA | RAYOS X | NUTRIENTES | REHABILITACIÓN | SPA



T. F. ALBERTO ORTÍZ ORTEGA, **Director y Fundador del CRIC**

Egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara, diplomado en Estados Unidos de Norteamérica, especializado en la Columna Vertebral, desde 1983



Ha desarrollado un sistema alternativo al que ha llamado:
Reestructuración de la Columna Vertebral (TRACCIÓN)
con el que proporciona una vida de mayor calidad
a personas de todas las edades.

01 Con una trayectoria de más de 30 años, goza del reconocimiento, agradecimiento y recomendación de sus pacientes, no sólo el interior de la República Mexicana, sino también en el extranjero.

02 Apoyado con su investigación, desarrolló una Conferencia Magistral, con la que ha podido mostrar el funcionamiento del Sistema Nervioso a través de la Columna Vertebral,

03 En la Conferencia Magistral demuestra los padecimientos más comunes como esguinces, escoliosis, hiperlordosis, hernias discales, espondilolistesis, entre otras, y cómo afecta el sistema orgánico provocando enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, disfunción eréctil, migraña, insuficiencia renal, entre muchas más.

El Centro de Reestructuración Integral para la Columna

Tiene como Objetivo:

Ayudar y servir al público en general con tratamientos de reestructuración para la Columna Vertebral.

Para ello cuenta con equipos terapéuticos, con tecnología de punta, adecuados para proporcionar alivio a diversos padecimientos; su personal siempre está dispuesto a brindar ayuda con una gran calidad humana.



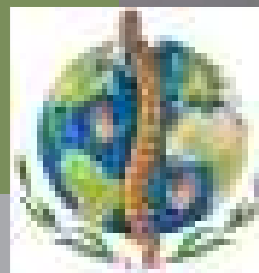
CRIC

cuenta con

Hermosas instalaciones , accesos para personas discapacitadas y costos sumamente accesibles para brindar nuestros servicios a quienes más lo necesitan.

MISIÓN

“ Cuidar y preservar la salud de la población dando un servicio de calidad y calidez, responsabilidad, innovación, integridad y respeto ”





El recibir de manera constante la reestructuración de la Columna Vertebral, le permitirá tener un balance perfecto de su estructura ósea, lo que mejorará las funciones orgánicas, fisiológicas y metabólicas de su organismo.

La Tracción

Es el Sistema por medio del cual se puede alinear y descomprimir la Columna Vertebral. Permite abrir los espacios intervertebrales para que todas las funciones fisiológicas y orgánicas del cuerpo, que son controladas por el sistema neurológico, se realicen en forma adecuada y armónica.

¿POR QUÉ SE CIERRAN LOS ESPACIOS INTERVERTEBRALES?

R: Estos espacios pueden ser dañados por no cumplir con las normas de higiene postural como lo es el caminar, sentarse mal, levantar objetos pesados, dormir con almohadas en la cabeza, caídas, estrés, golpes, etc. Estos espacios al verse disminuidos ocasionan una serie de desajustes en la Columna Vertebral, provocando de esta manera que las terminales nerviosas que salen de la columna estén aplastados y esto nos provoquen un sin fin de padecimientos.

¿QUÉ ES LA TRACCIÓN?

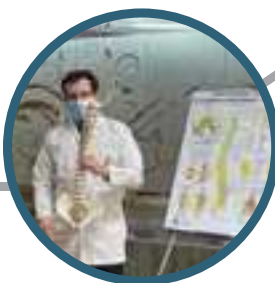
Todas las personas pueden recibir la TRACCIÓN, ya que es un tratamiento natural que puede aplicarse a recién nacidos, mujeres embarazadas, niños, jóvenes y adultos. En caso de haber tenido una cirugía de columna es necesario hacer una valoración.

CONSULTAS

La consulta es muy importante porque mediante un chequeo médico se puede controlar el estado de salud y prevenir enfermedades

TRACCIÓN

Permite abrir los espacios intervertebrales para que todas las funciones fisiológicas y orgánicas del cuerpo, que son controladas por el sistema neurológico, se realicen en forma adecuada y armónica.

**REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA**

Nuestros fisioterapeutas llevarán a cabo una serie de tratamientos profesionales donde el paciente podrá comprobar la eficacia de los mismos de manera progresiva.

**RAYOS X**

Ofrecemos el beneficio para nuestros pacientes de poder realizar estudios de Cervical AP y Lateral, Dorsal AP y Lateral, Lumbar AP y Lateral.

**BIOCRIC**

Pensando en apoyar a la nutrición de todas las personas sin importar su edad, contamos con una línea de nutrientes celulares que contribuyen al correcto funcionamiento del organismo.



NUESTROS SERVICIOS





NUESTRAS TERAPIAS

EN EL CRIC

Trabajamos para ti,
los 365 días del año.

La fisioterapia se encarga de utilizar todos los agentes físicos (calor, movimiento...) disponibles en el medio para restaurar la función del cuerpo humano, de tal manera que la calidad de vida y percepción de salud por parte del paciente, alcance su máximo exponente.

Está desarrollada por fisioterapeutas, titulados universitarios, y aborda distintas especialidades (tercera edad, traumatología, reumatología, neurología, pediatría, sistema cardiorrespiratorio), y con distintas técnicas, pero siempre con un objetivo común, la mejora de la estructura y función del cuerpo humano.



NUESTRAS TERAPIAS

- Oxígeno
- E-Power
- Pulse - Tron
- Cama Térmica
- Fototerapia
- Tens
- Hot House
- Compresas Eléctrica



BÁSICAS

NUESTRAS TERAPIAS PLUS

Trabajamos para ti, los
365 días del año.

- ❖ Cama Soqi
- ❖ Electromagnetic
- ❖ Cromoterapia
- ❖ Parafina
- ❖ Regenerador Celular



NUESTRAS TERAPIAS ESTIMULACIÓN AVANZADA

- ❖ Onda de choque
- ❖ Magnetoterapia
- ❖ Láserterapia
- ❖ Cryoterapia
- ❖ Combo Advance
- ❖ Press Therapy



Los avances médicos en recuperación de lesiones se dirigen no solo a la incorporación de nuevas tecnologías, sino también en la combinación de estas innovaciones para lograr tratamientos revolucionarios.

- ❖ Ejercicio Fisioterapéutico
- ❖ Vendaje Neuromuscular
- ❖ Terapia SAD
- ❖ Physio

NUESTRAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS





NUESTROS FISIOTERAPEUTAS
TE AYUDARÁN A ALCANZAR
TUS METAS A TRAVÉS DE
DIFERENTES TÉCNICAS Y
PROGRAMAS DE EJERCICIOS
ESPECIALIZADOS.



REFORZAMIENTO PULMONAR, MUSCULAR Y ÓSEO

Es un área especializada en el tratamiento de las secuelas de la COVID-19 y el confinamiento tras la pandemia; que garantiza una recuperación óptima de la salud de nuestros pacientes y mejora su calidad de vida que se traduce en bienestar.

**Es un espacio diseñado para tu
atención con áreas específicas para:**

- ✦ GIMNASIO TERAPÉUTICO
- ✦ TERAPIA CON OXÍGENO
- ✦ ACONDICIONAMIENTO
- ✦ FORTALECIMIENTO
- ✦ EJERCICIOS RESPIRATORIOS
CARDIOVASCULARES

REFORZAMIENTO PULMONAR, MUSCULAR Y ÓSEO



01 | Mejora la forma
y resistencia física

02 | Regula las cifras
de presión arterial.

03 | Incrementa o mantiene
la densidad ósea.

04 | Aumenta el tono y
la fuerza muscular.



TERAPIA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

EJERCICIOS FISIOTERAPÉUTICOS

Es un componente importante en un programa de rehabilitación, éste debe ser personalizado para ayudar a las personas a recuperar su nivel de funcionamiento óptimo.

Ayudando a fomentar actividades y cambios en el estilo de vida que pueden ayudar a prevenir lesiones y mejorar la salud.

Algunos beneficios son disminuir el dolor y restaurar la función muscular y articular, ayuda a una recuperación postquirúrgica más rápida y eficaz, mejora la movilidad, acelera la recuperación de una lesión física y mejora el equilibrio.

En la actualidad, nuestro acelerado ritmo de vida nos impide llevar una dieta que cubra las necesidades nutricionales de una dieta balanceada (Completa, Suficiente, Equilibrada y Adecuada).

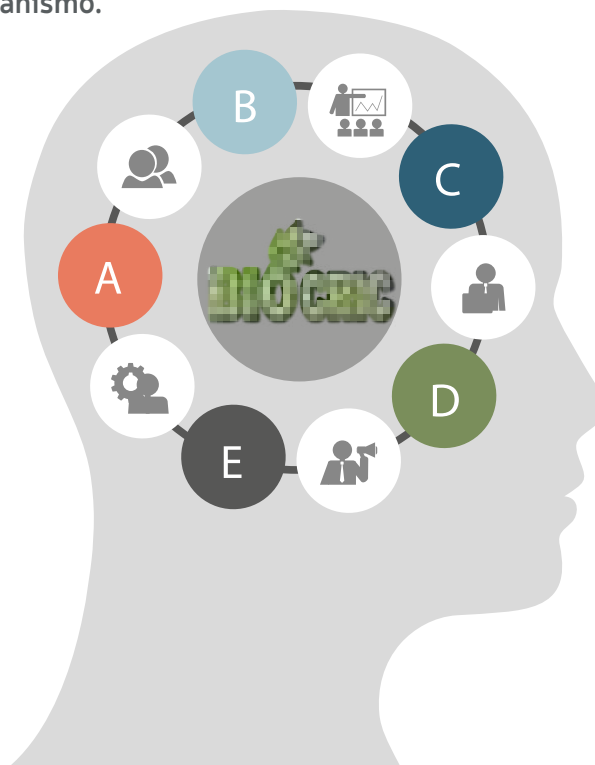
Pensando en ello es que se desarrolló una línea de nutrientes celulares que contribuyen en el correcto funcionamiento del organismo.

Complejo Vitamínico B

La familia del complejo vitamínico B: B1 Tiamina, B2 Riboflavina, B3 Niacina, B5 Ácido Pantoténico, B6 Piridoxina, B7 Biotina, B9 Ácido Fólico y B12 Cobalamina

Vitaminas C y D

Dichos nutrientes se componen de extractos naturales de frutas, verduras y granos enteros que aportan altos niveles de nutrimentos.



BIO CRIC

Vive sanamente y sin límites

Antioxidantes

La Coenzima Q-10, Resveratrol, Bioflavonoides, Polifenoles, Carotenoides; Condroitina; Aminoácidos como la Arginina, L-Tirosina; Minerales importantes como Magnesio, Zinc; Ácidos Grasos Esenciales como el Aceite de Salmón, Fitoesteroles, Tocoferoles, Tocotrienoles; Sábila; entre otros

Nutrientes

Nuestros suplementos se componen de extractos naturales de frutas, verduras y granos enteros que aportan altos niveles de nutrimentos, los cuales participan en nuestro desempeño diario favoreciendo el mejoramiento de nuestro cuerpo y beneficiando a personas cansadas, con agotamiento crónico, mujeres embarazadas, adultos mayores, con enfermedades digestivas, alérgicas; diabéticas, con problemas articulares, de piel, con depresión, hipertensión, entre otras.



Horario de la Clínica MATRIZ

Lunes a Viernes de 9:00 a 6:00
Sábados y Domingos 8:00 a 5:00

Teléfono:

5556-73-30-51, 5555-94-60-83, 5526-52-05-19

Horario de la Clínica TLALNEPANTLA

Lunes a Viernes de 11:00 a 7:00
Sábados y Domingos 9:00 a 4:00

Teléfono:

5590479013, 5556-73-30-51

LA PRIMERA CLÍNICA PROFESIONAL DE TERAPIA ALTERNATIVA

Ayudar y servir al público en general con tratamientos de alineación para la columna vertebral.



MATRIZ

GRIJALVA #9

EX-HACIENDA DE SAN JUAN DE DIOS,
TLALPAN, CIUDAD DE MÉXICO, 14380

SUCURSAL TLALNEPANTLA

PLAZA VIVEROS DEL VALLE, 1ER PISO,
TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO



WWW.CRICMEXICO.COM.MX



Búscanos en nuestras redes sociales:

FaceBook e Instagram
@cricoficial
cric.oficial



Consulta nuestro Aviso de privacidad

